

@全体大学生 这份暑期安全指南请查收！

快乐过暑假

安全不放假

暑期安全教育

暑假已至，蝉鸣渐起

大家或是踏上归途与家人团聚

或是计划一场说走就走的旅行

又或是选择兼职锻炼

但无论你怎么安排这个假期

安全永远是第一位的！

超实用的暑期安全指南

守护你的假期安全～

01

交通安全篇

暑假出行，无论是乘坐公共交通，还是自驾、骑行，交通安全都不容忽视。据统计，每年暑期都是交通事故的高发期，其中因违反交通规则导致的事故占比高达 40%。

公共交通篇：乘坐火车、汽车等公共交通工具时，一定要通过正规渠道购票，提前到达车站，预留充足时间应对突发情况。上车后保管好个人财物，警惕“热心”陌生人，不随意透露个人信息。在乘坐网约车时，上车前核对车牌、司机信息，全程开启行程分享，若发现路线异常或司机有可疑行为，及时联系亲友或报警。

自驾 / 骑行篇：如果你选择自驾出行，出发前务必对车辆进行全面检查，确保刹车、轮胎、灯光等关键部件正常。行车过程中严格遵守交通规则，不超速、不疲劳驾驶、不酒后驾车。骑行电动车或自行车时，一定要佩戴好安全头盔，走非机动车道，不逆行、不抢行。

02

防溺水篇

炎炎夏日，游泳成为不少同学消暑的选择，但溺水事故也随之频发。据不完全统计，青少年溺水事故 80% 发生在暑期。无论你的游泳技术多好，都不要独自前往陌生水域游泳，不盲目下水施救落水者。

珍爱生命，远离危险水域

游泳场所选择：游泳时一定要选择有资质、配备救生员的正规游泳馆，下水前做好热身运动，避免抽筋。未成年人游泳，需有家长或成年人全程陪同。

预防溺水行为：

1、不去水库、河流、池塘等无安全设施、无救援人员的水域游泳、戏水、钓鱼；

2、发现有人溺水，立即大声呼救，拨打 110、120 报警电话，可利用救生圈、长竹竿等工具施救，切勿盲目下水。

03

兼职安全篇

很多同学想利用暑假兼职锻炼自己、赚取生活费，但兼职市场鱼龙混杂，稍不注意就可能陷入骗局。

求职渠道：通过正规的招聘网站、学校就业指导中心推荐、熟人介绍等可靠渠道寻找兼职，避免轻信街头小广告或网络上高薪轻松的兼职信息。

合同签订：与用人单位签订书面合同，明确工作内容、工作时间、工资待遇、支付方式等细节，不随意缴纳押金、

保证金等费用。若遭遇拖欠工资、强制加班等不合理要求，及时向劳动监察部门投诉。

人身安全：若兼职工作需要夜间外出或前往偏远地区，务必告知亲友自己的工作地点和行程安排，保持通讯畅通，必要时结伴而行。

04

居家安全篇

无论是在校还是在家，居家安全都不能掉以轻心。

防火：

- 1、不私拉乱接电线，不使用大功率违规电器；
- 2、离开宿舍或家时，关闭电源、燃气阀门；
- 3、发现火情，及时拨打 119 报警电话，在确保安全的情况下尝试使用灭火器灭火。

防盗：

- 1、外出时关好门窗，反锁防盗门；
- 2、不要在家中或宿舍存放大量现金和贵重物品；

3、遇到陌生人敲门，先核实身份，切勿随意开门。若发现家中或宿舍有被盗迹象，保护好现场，立即报警。

05

网络安全篇

暑假期间，上网时间增多，网络安全问题也需格外关注。

信息保护：不随意在陌生网站、APP 上填写个人信息，不轻易点击来路不明的链接、二维码，防止个人信息泄露。

防网络诈骗：警惕网络刷单、网络贷款、冒充熟人借钱等常见诈骗手段，不贪图小便宜，不轻易向陌生人转账汇款。遇到可疑情况，及时与家人、老师沟通或拨打反诈热线 96110 咨询。

安全无小事

暑假是放松身心、提升自我的好时机，但安全无小事，防患于未然。希望这份指南能为大家的假期保驾护航！也欢迎同学们在评论区分享你的安全小贴士，让我们一起度过一个平安、愉快的暑假～